

Le Second Souffle

Journal du GEM n°28
Juin 2013



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	13h30 à 17h00
Mardi	9h30 à 17h00
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h30 à 17h00
Vendredi	9h30 à 17h00
Samedi	13h30 à 17h00
Dimanche	9h30 à 17h00

PARTICIPATION AUX ACTIVITES

Les activités du GEM sont réservées aux adhérents.

Toutes personnes souhaitant s'inscrire au GEM de Colmar et participer aux différentes activités doit s'acquitter de la cotisation annuelle de 7 €.

Une participation supplémentaire est demandée lors de l'inscription aux repas et sorties.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le GEM de Colmar
3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR

09.50.75.61.57
06.68.35.80.94

lesecondsouffle68@yahoo.fr
Blog :
gem.colmar.blog.free.fr

Les news



Aimez le GEM sur Facebook !

Le GEM de Colmar vient de créer sa page sur Facebook. On y trouve toutes les informations sur le GEM ainsi que les photos de nos activités mois par mois.

Pour y accéder, vous le trouverez sous le nom « Le GEM de Colmar »

Ou via l'adresse : <https://www.facebook.com/LeGEMdeColmar>

Voyage 2013

Le voyage approche à grand pas, nous partons du 15 au 22 juin! Le GEM sera tout de même ouvert toutes les après-midi de 13h30 à 17h. Serge vous y accueillera avec grand plaisir.

Atelier arts plastiques

Dès le vendredi 07 juin, découvrez un nouvel atelier arts plastiques animé par Olivia ! Nouvelle bénévole au sein de l'association, Olivia est artiste et passionnée par les collages et la peinture. Cet atelier se déroulera tous les vendredis de 10h à 12h.

Atelier créatif

Le mois de juin étant chargé avec le voyage et les différentes sorties prévues, l'atelier créatif est suspendu et reprendra de plus belle au mois de juillet. Au programme : créations en perles !

L'équipe du GEM

Le GEM reste ouvert !

Du 15 au 22 juin 2013 durant le voyage au Pradet, le GEM sera ouvert tous les jours de 13h30 à 17h00.



En Mai...

Notre stand au Festival des rues de Colmar !



Sortie Randonnée à Soultzbach-Les-Bains



« Time's up »

Les après-midi « jeux »...



« Top 50 – Quizz »



**Atelier
Arts
plastiques**
Collage et peinture

*Avec Olivia
Vendredi
de 10h à 12h*

Tous les vendredis
à 14h

Pâtisserie

Atelier de la
Gourmandise



Atelier cuisine

Tous les jeudis à 10h

Repas préparé et partagé
avec tous les participants !





Témoignages

Après la chasse aux trésors de Kaysersberg le mardi 28 mai...

J'ai eu mal aux pieds, mes chaussures n'étaient pas adaptées aux pavés ! Mais c'est une belle ville touristique, elle est restée authentique. On a bien rit, je me suis bien éclatée 😊

Valérie

Une journée très conviviale ! Je suis très content de faire partie du GEM. J'ai été très ému de trouver autant d'amitié.

Samir

De jolies tables pour le repas du dimanche... Au menu : Lasagnes !



Après-midi ensoleillées pour quelques parties de pétanque à Ingersheim



Soirée dansante et par la même occasion... Anniversaire de Ludovic !

Une bonne ambiance assurée !



Un dimanche très convivial, avec une après-midi loto, et très spécial pour toutes les mamans !

Au programme de JUIN



Les sorties du mois



Zoo de Mulhouse
Dimanche 2 juin
9h-17h



Sortie Europa Park
Jeudi 6 juin
9h-17h30



Sortie Breisach
Vendredi 7 juin
13h30-17h

Lundi 3 juin

15h00 : Réunion de bureau

Lundi 10 juin

14h00 : Réunion bénévole
14h00 : Jeux vidéo
16h00 : Zumba

Mardi 4 juin

8h30 : Marche
12h00 : Repas éco'
14h00 : Pétanque

Mardi 11 juin

8h30 : Marche
12h00 : Repas éco'
14h00 : Promenade nature

Mercredi 5 juin

Fermé

Mercredi 12 juin

Fermé

Jeudi 6 juin

9h00 - 17h00
Sortie **Europa Park**

Jeudi 13 juin

10h00 : Atelier cuisine
Préparation voyage

Au GEM : Atelier cuisine à 10h

Vendredi 7 juin

10h00 : Atelier arts plastiques
13h30 : Sortie à Breisach
14h00 : Piscine
14h00 : Atelier gourmandise
16h00 : Yoga

Vendredi 14 juin

Préparation voyage
10h00 : Atelier arts plastiques
16h00 : Yoga

Samedi 1^{er} juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Samedi 8 juin

14h00 : Pâtisserie
Cheesecake

Samedi 15 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Départ voyage

Dimanche 2 juin

9h00 - 17h00
Sortie au

Zoo de Mulhouse

GEM ouvert de 13h30 à 17h00

Dimanche 9 juin

Repas convivial avec Jean-Paul

Salade de lentilles

*

Côtes de porc épicées

14h : Concours de belote

Dimanche 16 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

La cafétéria

La cafétéria vous accueille tous les jours d'ouverture du GEM de :

9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h15

Uniquement les après-midis les lundis et samedis

La cafétéria est tenue par les adhérents et le planning est établi lors des réunions des bénévoles.

N'hésitez pas à participer !



Cafétéria



Au programme de JUIN

Lundi 17 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Mardi 18 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Mercredi 19 juin

Fermé

Jeudi 20 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Vendredi 21 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Samedi 22 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Retour du voyage

Dimanche 23 juin

Accueil de 13h30 à 17h00

Lundi 24 juin

14h00 : Jeux vidéo

Mardi 25 juin

8h30 : Marche

10h00 : Chasse au trésor

12h00 : Repas éco'

14h00 : Atelier créatif

Mercredi 26 juin

Fermé

Jeudi 27 juin

10h00 : Atelier cuisine

14h00 : Jeux – Top 50

Vendredi 28 juin

10h00 : Atelier arts plastiques

14h00 : Piscine

14h00 : Atelier gourmandise

16h00 : Yoga

Samedi 29 juin

9h00 à 17h00

Sortie **Randonnée**

Au GEM : Pâtisserie à 14h00

Dimanche 30 juin

Repas convivial avec Christophe

Poulet tandoori

★

Sorbet au fruits frais

14h00 : Loto



LES CHASSES AU TRÉSOR

Une première expérience concluante dans les rues de Kayserberg !
Prochaine étape le mardi 25 juin : à la découverte d'Andlau !



Les repas et sorties

Les inscriptions et le versement de la participation au préalable sont indispensables.

Attention aux dates limites !

Les activités régulières

Les inscriptions ont lieu au GEM et lors de la tenue des activités.
Renseignements au GEM.



Destination Lou Pigno

Les animateurs et les adhérents inscrits au voyage seront absents du 15 au 22 juin inclus.
L'accueil du GEM sera assuré par Serge toutes les après-midis de 13h30 à 17h00.



Sortie au « Colmar Stadium » pour le match SR Colmar - Cherbourg !
Nous avons porté chance à Colmar qui a gagné son match 1 – 0 !



Une bien chouette soirée au Cirque Arlette Gruss !

*La marche du jeudi
passe au mardi !*

Retrouvez nous tous les
mardis à 8h30 devant le GEM
pour 1h de marche active en
pleine nature !



Et en juillet ...



7 juillet

Marché aux puces

Samedi 13 juillet

Soirée Paëlla

Feu d'artifice

Samedi 20 et dimanche 21 juillet

Camping à l'étang de Riedwihr



Vendredi

à 16h...

*Sport détente
Yoga
Relaxation*



Le GEM de Colmar est parrainé par le
Centre Hospitalier de Rouffach.
Il est financé par l'Agence Régionale de Santé et
le Conseil Général du Haut-Rhin.

**Plan
d'accès**

Bus :
Ligne 6
Arrêt Huen

Ligne 3
Arrêt Lucca



« Tomber n'est pas un échec. L'échec, c'est de ne pas se relever. »