



La cafétéria du GEM

Le passage obligé !

Tenir la cafétéria, ça donne des responsabilités (comme chez un patron, ou tenir la caisse...) et ça fait travailler la mémoire. Je le conseille aux gens.

Il y a 3 ou 4 ans, je ne connaissais personnes au GEM et j'ai appris à connaître les adhérents en faisant la cafétéria. A retenir les noms et les visages, et les habitudes de chacun...

Faire la cafétéria, c'est aussi se programmer, se lever et être à l'heure. Au lieu de flamber jusqu'à midi au lit !

Au début, on fait forcément quelques erreurs, de compte ou d'organisation mais c'est comme ça qu'on apprend ! On est aussi fier quand tout marche bien par la suite. Ça m'a donné envie d'y revenir. Et puis j'aime bien le contact qu'on a à la cafétéria.

Sacha

Shopping à Sasbach

Lundi 7 novembre

C'était pas mal, j'aime bien aller chez les Allemands. C'est moins cher là-bas, j'ai déjà comparé les prix. Les bouteilles d'eau, les baguettes pour mes oiseaux, les désodorisants, les t-shirts... le pain aussi était très bon !

Les gens sont polis là-bas, j'apprécie. J'y retournerai !
Marie-France



Prochaine virée
en Allemagne :
mardi 6 décembre

La balade du samedi

Samedi 19 novembre

Cette fois nous sommes allés dans la plaine près de Riedwihr. Thierry nous a amené dans de sacrés chemins ! J'avais un beau jean, de la boue jusque là ! J'ai pu tout laver. C'était génial. J'étais nerveux avant et la balade, ça m'a calmé un peu. Marcher dans un territoire inconnu, dans la nature, on est plus posé, plus concentré.

Sur la route on s'est encore arrêté à deux endroits différents voir des chars. Mais celle-là ou une autre, j'irai de nouveau à la balade !

Sacha



Réunions bénévoles

Lundi 12 décembre à 14h30
Mardi 27 décembre à 13h30

Atelier écriture

Jeudi 13 octobre

C'était ma première participation à un atelier du GEM. Nous nous sommes amusés à jouer avec les mots dans l'atelier écriture. J'en ai profité pour écrire ces quelques mots pour le journal.

C'était un plaisir d'être accueilli de cette manière, avec tous vos sourires !

Atelier écriture
Tous les jeudis à 10h30



Benjamin

Les news de la cuisine



Un dernier atelier pâtisserie pour liquider les stocks...

...puis démontage en groupe

La cuisine nous manque... Mais c'est pour la bonne cause !

Pourquoi ce projet de rénovation de la cuisine ?

La cuisine est une activité à part entière qui a beaucoup de succès au GEM. Les adhérents apprécient de cuisiner en groupe, c'est des moments de convivialité et de partage. Il devenait important de se mettre aux normes d'hygiène afin de pouvoir conserver toutes les activités tournant autour de la cuisine.

Quand la décision fut prise de la rénover il y a déjà 3 ans, nous sommes partis sur une cuisine classique. Le service d'hygiène de la Mairie nous a aiguillé et nous avons alors compris que le projet prendrait de l'ampleur. L'appel à un maître d'œuvre nous a ensuite sensibilisé à d'autres paramètres.

Nous nous sommes aperçus que la facture augmentait rapidement et fortement, il a fallu chercher des soutiens. Nous avons appris à chercher les bonnes informations et les bons partenaires.

Qui sont ces partenaires ?

En premier lieu, M. Straumann nous a soutenu. L'association Schizo-Espoir est un partenaire important et nous avons obtenu le soutien de la Fondation Passion Alsace, de la Mairie de Colmar, de la Fondation Batigère et de Vialis.

Ces aides correspondent à presque la moitié du coût du projet. Nous sommes donc toujours à la recherche de compléments financiers et j'invite tout ceux qui le souhaitent à faire un don à l'association. Le GEM est reconnu d'intérêt général et les dons sont en partie déductibles des impôts.

Où en sont les travaux aujourd'hui ?

Le projet a bien démarré. On continue à gérer les imprévus dont le moteur de la hotte qui n'était pas adapté par exemple. Une solution a été trouvée et les travaux reprennent. Tout cela prends du temps, sans parler de la migration vers du 380volts qui n'est pas encore gagnée... mais on y travaille !

Quand est-ce que les activités cuisine reprendront ?

Incessamment sous peu nous attendons le carreleur et fin décembre, le gros œuvre devrait être terminé. Nous espérons donc reprendre les activités cuisine courant janvier !

Pour les goûters, on se débrouille en attendant la fin de travaux !

Merci à nos partenaires !



Thierry



Recette du bowl-cake
Dans un bol, mélanger :

- 1 banane écrasée
- 1 blanc d'oeuf
- 40g de flocons d'avoine
- 3 cuillères de lait d'amande
- Une pincée de raisins secs
- Un demi-sachet de levure

2minutes au micro-onde et c'est prêt !



Sortie au Mundenhof

Dimanche 9 octobre



Il pleuvait ! Malheureusement, le temps n'était pas de la partie. On a quand même pu voir les animaux du parc. On a pu en caresser, des espèces de cochons ! On a vu les poissons et petits serpents. C'est sympathique. Et on a bien mangé ! On s'est abrité sous une toile près du restaurant.

Au Mundenhof ce jour-là, c'était la fête de l'automne. Malgré la pluie, il y avait pleins d'ateliers, de couronnes et de sculpture de potirons surtout.

L'après-midi on a filé dare dare sous une grosse averse. On est rentré tôt mais ce fut quand même une bonne journée.

Jean-Christophe



Forêt de l'Illwald (Sélestat)

Samedi 22 octobre



C'était super. J'ai bien aimé passé les ponts « passerelles » au dessus de l'eau, une personne à la fois ! C'était calme, plat et pas de pluie. Ça aurait été bien si on avait été un peu plus nombreux : c'était accessible à la plupart des marcheurs puisque complètement plat...

Le temps était pourri le matin mais je me suis forcé, sachant qu'au retour ça ferait forcément du bien, pluie ou pas. Et finalement le temps était super ! Je suis ravi d'y avoir été.

Jean-Louis X

