

# MARS 2017



**Le GEM de Colmar**  
 3 Place Henri Sellier  
 68000 COLMAR  
 09.50.75.61.57  
 06.68.35.80.94  
 gemcolmar@yahoo.fr

## Horaires d'ouverture :

Lundi 9h30 à 17h30  
 Mardi 9h30 à 17h30  
 Mercredi Fermé  
 Jeudi 9h30 à 17h30  
 Vendredi 9h30 à 17h30  
 Samedi 13h30 à 17h00  
 Dimanche 9h30 à 17h00  
*Sauf mention contraire en fonction des activités !*

	<p><b>Lundi 6 mars</b>  <b>9h : Départ séjour JURA</b>                      10h : Parcours santé                      12h : Repas éco                      14h : Réunion bénévoles  <b>15h : Réunion des adhérents</b></p>	<p><b>Lundi 13 mars</b>                      10h : Parcours santé                      12h : Repas éco  <b>13h : Cinéma</b>                      14h : Conseil d'Administration</p>	<p><b>Lundi 20 mars</b>  <b>10h : Renovation salle activité</b>                      10h : Parcours santé                      12h : Repas éco  <b>14h : Réunion bénévoles</b></p>	<p><b>Lundi 27 mars</b>                      10h : Parcours santé                      12h : Repas éco  <b>13h30 : RDV diététique</b>  <b>14h30 : Réunion adhérents</b></p>
	<p><b>Mardi 7 mars</b>                      10h : Atelier soupe                      10h : Atelier informatique                      12h : Pique-nique / Soupe                      14h30 : Atelier créatif                      15h30 : Nini'trap</p>	<p><b>Mardi 14 mars</b>  <b>10h : Shopping atelier créatif</b>                      10h : Atelier soupe                      10h : Atelier informatique                      12h : Pique-nique / Soupe                      14h : Atelier créatif                      15h30 : Nini'trap</p>	<p><b>Mardi 21 mars</b>  <b>10h : Renovation salle activité</b>                      10h : Atelier soupe                      10h : Atelier informatique                      12h : Pique-nique / Soupe                      14h : Atelier créatif                      15h30 : Nini'trap</p>	<p><b>Mardi 28 mars</b>                      10h : Atelier soupe                      10h : Atelier informatique                      12h : Pique-nique / Soupe                      14h : Atelier créatif                      15h30 : Nini'trap</p>
	<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup> mars</b>                      Fermé</p>	<p><b>Mercredi 8 mars</b>                      Fermé</p>	<p><b>Mercredi 15 mars</b>                      Fermé</p>	<p><b>Mercredi 22 mars</b>                      Fermé</p>
	<p><b>Jeudi 2 mars</b>                      10h30 : Cuisine légère  <i>Pot au feu</i>  <b>14h : Eveil culturel</b>                      14h : Bien-être                      16h : Atelier mémoire</p>	<p><b>Jeudi 9 mars</b>                      10h30 : Cuisine légère  <i>Spaetzle aux châtaignes</i>  <b>14h : Sortie vélo</b>                      14h : Bien-être                      16h : Atelier mémoire</p>	<p><b>Jeudi 16 mars</b>                      10h30 : Cuisine légère  <i>Lasagnes au pain</i>  <b>14h : Eveil culturel</b>                      14h : Bien-être                      16h : Atelier mémoire</p>	<p><b>Jeudi 23 mars</b>                      10h30 : Cuisine légère  <i>Katsudon</i>                      14h : Bien-être  <b>14h : Sortie vélo</b>  <b>14h : Prépa inauguration</b>                      16h : Atelier mémoire</p>
	<p><b>Vendredi 3 mars</b>                      10h30 : Atelier gourmand                      12h : Pique-nique / Hot dog  <b>13h30 : Shopping à Breisach</b>                      16h : Goûter</p>	<p><b>Vendredi 10 mars</b>                      10h30 : Atelier gourmand                      12h : Pique-nique / Hot dog                      13h30 : Piscine  <b>13h30 : Sortie médiathèque</b>                      16h : Goûter</p>	<p><b>Vendredi 17 mars</b>                      10h30 : Atelier gourmand  <b>11h : Danse country</b>                      12h : Pique-nique / Hot dog  <b>13h : Renovation salle activité</b>                      13h30 : Piscine                      16h : Goûter</p>	<p><b>Vendredi 24 mars</b>                      10h30 : Atelier gourmand  <b>11h : Danse country</b>                      12h : Pique-nique / Hot dog  <b>16h : Inauguration cuisine</b>  <b>18h : Soirée Nouveau départ</b></p>
	<p><b>Samedi 4 mars</b>  <b>13h30 : Pétanque</b>                      14h : Pâtisserie  <b>18h : Stars 80 à Strasbourg</b></p>	<p><b>Samedi 11 mars</b>  <b>13h30 : Balade</b></p>	<p><b>Samedi 18 mars</b>  <b>13h30 : Karaoké</b></p>	<p><b>Samedi 25 mars</b>  <b>13h30 : Balade</b>                      14h : Pâtisserie</p>
	<p><b>Dimanche 5 mars</b>  <b>Repas convivial avec Caroline</b>  <i>Aligot de pommes de terre</i>  <i>Gâteau magique à la vanille</i>  <b>14h : Des Copains en Or !</b>  <i>Edition photo</i></p>	<p><b>Dimanche 12 mars</b>  <b>Repas convivial avec Brigitte</b>  <i>Menu végétarien</i>  <i>Quinoa – Salade</i>  <i>Tiramisu</i>  <b>14h : Balade au Hohlandsbourg</b></p>	<p><b>Dimanche 19 mars</b>  <b>Sortie au carnaval vénitien de Remiremont</b>                      Accueil au GEM de 13h30 à 17h</p>	<p><b>Dimanche 26 mars</b>  <b>Repas convivial avec Thierry</b>  <i>Carré de porc aux pruneaux</i>  <i>Pommes de terre sautées – petits légumes</i>  <i>Crème renversée au caramel</i>  <b>14h : Briqu'o au Parc Expo</b></p>



**Et notez la date!**  
 Dimanche 2 avril,  
 Couscous  
 avec Hadiya