Septembre 2017

Attention : modifié le lundi 04/09 !

Le GEM de Colmar
3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR
09.50.75.61.57
06.68.35.80.94
gemcolmar@yahoo.fr

Lundi	9h30 à 17h30
Mardi	9h30 à 17h30
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h30 à 17h30
Vendredi	9h30 à 17h30
Samedi	13h30 à 17h00
Dimanche	9h30 à 17h00

Sauf mention contraire en fonction des activités !

Vendredi 1er septembre **Séjour au Lac du Der** Accueil au GEM de 13h30 à 17h	**Lundi 4 septembre** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Réunion bénévoles	**Lundi 11 septembre** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **14h : Réunion bureau**	**Lundi 18 septembre** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **13h30 : RDV diététique** 15h : Réunion bénévoles	**Lundi 25 septembre** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **14h : Réunion des adhérents**
	Mardi 5 septembre 9h30 : Petit-déjeuner 11h : Atelier Pizza 12h : Pique-nique / Pizza 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap	**Mardi 12 septembre** 9h30 : Petit-déjeuner 10h : Atelier informatique 11h : Atelier Pâtes 12h : Pique-nique / Pâtes 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap	**Mardi 19 septembre** **9h30 : Kunstmuseum à Bâle** 9h30 : Petit-déjeuner 10h : Atelier informatique 11h : Atelier Pizza 12h : Pique-nique / Pizza 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap	**Mardi 26 septembre** **9h : Randonnée** 11h : Atelier pâtes 12h : Pique-nique / Pâtes 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap **18h : Soirée** ***Retour de vacances***
	Mercredi 6 septembre Fermé	**Mercredi 13 septembre** Fermé	**Mercredi 20 septembre** Fermé	**Mercredi 27 septembre** Fermé
	Jeudi 7 septembre 10h30 : Cuisine légère *Salade de bœuf Thaï* **13h30 : Shopping Breisach** 16h : Atelier mémoire	**Jeudi 14 septembre** 10h30 : Cuisine légère *Gratin de courges* 14h : RDV bien-être 16h : Atelier mémoire	**Jeudi 21 septembre** 10h30 : Cuisine légère *Fleischnacka végétariens* **13h30 : Balade** 14h : RDV bien-être 16h : Atelier mémoire	**Jeudi 28 septembre** 10h30 : Cuisine légère *Poisson en papillotes et purées* 14h : RDV bien-être 16h : Atelier mémoire
	Vendredi 8 septembre 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / Hot dog **15h : Réunion des adhérents** *Présentation des nouvelles activités* 15h45 : Goûter **16h : Chant**	**Vendredi 15 septembre** 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / Hot dog **14h : Arts plastiques** 15h45 : Goûter **16h : Chant**	**Vendredi 22 septembre** 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / Hot dog **14h : Arts plastiques** 14h : Cuisine 15h45 : Goûter **16h : Chant**	**Vendredi 29 septembre** 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / Hot dog **14h : Arts plastiques** 15h45 : Goûter **16h : Chant**
Samedi 2 septembre Accueil au GEM de 13h30 à 17	**Samedi 9 septembre** 14h : Cuisine	**Samedi 16 septembre** 14h : Cuisine	**Samedi 23 septembre** **Pique nique Solidaire** **au Natala** *avec Schizo-Espoir*	**Samedi 30 septembre** 14h : Cuisine
Dimanche 3 septembre **9h : Sortie à Schaffhouse** **Les Chutes du Rhin (Suisse)** Accueil au GEM de 13h30 à 17h	**Dimanche 10 septembre** **Repas convivial** **avec Caro et Madi** *Bouchées à la reine* **14h : Sortie à Obernai** **ou Grand-Ballon**	**Dimanche 17 septembre** **Repas convivial** **avec Marie-France** *Poulet tropical* **14h : Atelier bricolage** **avec Béa**	**Dimanche 24 septembre** **Repas convivial** **avec Jeannot** *Choucroute* **14h : Loto**	**Dimanche 1er octobre** **Repas en ferme auberge** Accueil au GEM de 13h30 à 17h