

# Le Second Souffle



*Journal du GEM de Colmar - numéro 67 - Avril 2017*

## Le mot de la Présidente

Nous sommes très contents d'avoir reçu l'ensemble des partenaires du projet cuisine. Ils ont pu apprécier l'étendue des efforts menés par le GEM dans ce projet ambitieux.

Mais nous sommes aussi déçus d'avoir appris, par voie de presse, la baisse substantielle de la subvention du Conseil Départemental.

Je me demande jusqu'où iront ces baisses. Est-ce que cette subvention va disparaître ? Il en va du maintien des GEM qui ont leur place et nécessité pour les personnes qui les fréquentent. Le soutien de l'ensemble des partenaires est primordial. Les charges sont toujours les mêmes et les subventions de fonctionnement permettent la survie de l'association.

Marie

## Programme d'Avril

Parmi les nombreux événements à venir ce mois-ci (programme complet en fin de journal !), le weekend de Pâques entraîne des modifications horaires : Vendredi 14 et lundi 17 avril, le GEM sera ouvert de 13h30 à 17h. Les horaires seront habituels samedi et dimanche avec le traditionnel repas de Pâques. Les inscriptions sont lancées !

## Assemblée Générale

Rendez-vous incontournable de la vie de l'association, l'assemblée générale se déroulera le vendredi 28 avril à 14h. Tous les adhérents y sont bien sûr conviés et elle sera suivie du pot de l'amitié.

## Livraison du fromage

Merci à tout ceux qui ont participé à la commande groupée de fromages du Jura. La livraison est prévue le mardi 11 avril au GEM, nous ne manquerons pas de vous tenir au courant de la disposition de votre commande.

## Soirée pizza et fête foraine

Il reste quelques places pour la soirée du vendredi 7 avril : pizza maison au GEM suivie d'une sortie à la fête foraine de printemps de Colmar et dessert sur place.

## Réunion des adhérents

Envie de discuter de la vie du GEM et des activités à venir ? On en parle tous ensemble à la prochaine réunion des adhérents le lundi 24 avril à 14h30 !

## Une sortie en canoé ?

Les beaux jours arrivent et un groupe d'adhérents est partant pour faire une sortie en canoé l'après-midi du vendredi 26 mai. Intéressé(e) également ? N'hésitez pas à vous manifester auprès des animateurs.

## Nouveau : du Fitness !

Mario, professeur de fitness, interviendra au GEM tous les jeudis à 16h à partir du 20 avril ! L'atelier est ouvert à tous, il n'y a donc pas à hésiter !



SOIREE PIZZA & FETE FORAINE  
VENDREDI 7 AVRIL



# ASSEMBLEE GENERALE

*Vendredi 28 avril à 14h au GEM*

La nouvelle cuisine  
déjà bien exploitée !



La cuisine est  
très belle !  
Martine

Gâteau magique à la vanille

Plus petite mais  
beaucoup plus  
fonctionnelle !  
Catherine



Katsudon (plat japonais)

Elle est beaucoup  
plus fonctionnelle !  
Caroline



Aligot sauce champignons



Apfelstrudel



Les RDV bien-être

Coiffure, épilation, massage,  
manucure... sur rendez-vous !

**PARCOURS SANTE**  
pour tous

Rendez-vous tous  
les lundis à 10h  
au GEM !



FITNESS



Jeudi 16h  
à partir du 20/04



# CUISINER ENSEMBLE

Inauguration de la nouvelle cuisine du GEM  
avec tous les partenaires ayant permis la réalisation de ce grand projet !

Vendredi 24 mars à 16h



Etait présents lors de cette inauguration :

- M. STRAUMANN, député et président du Conseil départemental du Haut-Rhin
- M. HEMEDINGER, 1<sup>er</sup> adjoint au Maire de Colmar et Conseiller Départemental
- Mme CHARLUTEAU, adjointe au Maire de Colmar
- M. L'HOMEL, Délégué Général de la Fondation Batigère
- Mme LECOMTE, Fondation Batigère
- M. et Mme VENNEN, Mme PRUNIER de Schizo-Espoir
- Mme COLLIN, Directrice de la Communication de Vialis
- Mme CZAJA, Marraine du GEM et représentante d'ARSEA
- M. JACOBOWSKI, maître d'œuvre

*Merci à tous pour votre présence et votre soutien !*



Remise d'un 2<sup>e</sup> chèque de 2500€ par M. L'Homel, Délégué Général de la Fondation Batigère à Mme Goepfert, Présidente



Après de très bonnes soupes cet hiver, ce sont des pizzas ou des pâtes qui seront proposées tous les mardis à midi à la cafétéria !

**Tous les mardis à partir du 4 avril !**



Tous les vendredis à 11h  
Country !



*Avant la fête, on a repeint  
la salle d'activité...*

# BIG UP!

La peinture au GEM n'est pas toujours un atelier d'art ! En effet nous avons repeint la salle d'activité, plafond et murs en blanc et jaune poussin !

L'exercice à la perche ne consistait pas à sauter le plus haut possible mais à peindre le plafond ! Quelques courbatures dans les biscotos après deux jours de « travail » mais ça valait vraiment le coup. La salle d'activité est toute neuve.

Sophie



À tous ceux qui ont donné un coup de main : Sophie, Béatrice, Angèle, Ludovic, Franck, Denis, Francesco...

J'appréhendais un peu mon premier cours de country (ma passion depuis 12 ans !) mais ça s'est super bien passé. Marie-France, Marie et Duarte étaient très appliqués. « Que du Bonheur ! »™

Tamara



J'ai aimé faire de la country, c'était rigolo quand on faisait les pas chassés et les « stomp stomp » (taper du pied !).

Duarte



## Dimanche 2 avril : Couscous !

Vive Jean, Joëlle, Fadila et bien sûr Antoine ! Sans eux, je n'aurai pas aussi bien réussi. Une première pour moi, bien entourée, de faire un couscous pour plus de 20 personnes. Je suis capable de le faire à la maison avec plus d'assurance et peut-être même de le faire au Maroc quand j'irai en vacances ! Merci à vous.

Hadiya

