### Les chemins des castors

Direction Mackenheim dans le Ried et là nous avons cherché ce fameux sentier. Après avoir fait 3x le tour, nous l'avons trouvé ! Il n'était pas très bien indiqué ni très bien entretenu. Nous avons encore marché un peu.

Ensuite nous avons pris la route direction Muttersholtz et la Maison de la Nature. Pendant que certains s'amusaient comme des enfants, quelquesuns ont fait le sentier pieds-nus. Il est vraiment sympa d'après les participants. Bonne journée!

Catherine



### Salade et toasts chèvre chaud

Bonne ambiance en cuisine ! La préparation était rapide. C'était copieux et on a tous bien mangé.

Martine



Ça fait longtemps que je n'avais pas fait de sortie avec le GEM mais je suis allé au parcours vita le lundi à 10h. Ça m'a vraiment fait du bien!

Rachel





Tous les lundis à 10h Parcours santé pour tout le monde!





# Tout l'été, nous sommes partis en pique-nique tous les mardis

## Aux étangs d'Ingersheim

Ah que c'est cool. Je suis métamorphosée! L'air d'Ingersheim... mieux que le nez devant le pot d'échappement de ma voiture. Le pique-nique était très succulent et la conversation comique. Que veut-on de plus ? Merci et bravo à tout le monde!

Hadiya





pique-nique de la journée à Michelbach a été sympa. Arrivés là-bas, nous avons tout de suite mangé en discutant de choses agréables. On a même vu des cygnes puis ensuite on a fait une balade. Ensuite on a perdu Caroline! Mais tout s'est bien fini, on l'a retrouvé;)

Jean Paul





C'était une belle sortie, on a pris des photos et j'ai trempé mes pieds, c'était sympa.





C'était bien, Ribeauvillé est une belle ville. En montant dans la tour du château, on a une belle vue sur la ville et les champs. Il a fait beau et le parcours ça allait. J'ai pas trop aimé la descente mais ça m'empêchera pas de venir à la prochaine rando!

Franck

Prochaine rando Mardi 26 septembre



cafet se refait une beauté

## Journée ménage

On était nombreux et tous de bonne humeur. Le GEM brillait de mille feux, même l'aquarium aussi. Les poissons étaient heureux parce que c'était propre. Le goûter était délicieux et merci à Eva pour ces bons gâteaux!

Martine et Marie-France



Balle'trap, tous les mardis 15h30!

# Faire un don donne droit jusqu'a 66% de réduction d'impôt!

Le GEM de Colmar est reconnu par l'administration fiscale comme association d'intérêt général

### Concernant les dons des particuliers

La réduction est égale à 66 % des sommes versées dans la limite de 20 % du revenu imposable.

### Concernant les dons des entreprises

Ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 60% de leur montant les versements, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés.

### Sur le principe

Vous faite parvenir le bordereau suivant et votre don par chèque ou virement bancaire et nous vous renvoyons un reçu fiscal.

Par chèque, à l'ordre de « Le GEM de Colmar »

Par virement: BPALS COLMAR PASTEUR

CODE BANQUE	CODE GUICHET	N° DU COMPTE	Clé RIB
14707	50871	70212778151	13
RIC · CCRPERPPMT7			

IBAN: FR76 1470 7508 7170 2127 7815 113

Nom : Prénom : Adresse :
Mail ou tél. :

Don de : ......€ Par:

□ Chèque

□ Virement

Bulletin à renvoyer à : Le GEM de Colmar – 3 Place Henri Sellier - 68000 COLMAR



### Le GEM de Colmar

3 Place Henri Sellier 68000 COLMAR gemcolmar@yahoo.fr gem.colmar.blog.free.fr 09.50.75.61.57 - 06.65.35.80.94

#### HORAIRES D'OUVERTURE

 Lundi
 9h30 à 17h30

 Mardi
 9h30 à 17h30

 Mercredi
 Fermé

 Jeudi
 9h30 à 17h30

 Vendredi
 9h30 à 17h30

 Samedi
 13h30 à 17h00

 Dimanche
 9h30 à 17h00

#### PARTICIPATION AUX ACTIVITES

Les activités du GEM sont réservées aux personnes adhérentes.

Toute personne souhaitant s'inscrire au GEM de Colmar et participer aux différentes activités doit s'acquitter de la cotisation annuelle de 10€.

Une participation supplémentaire est demandée lors de l'inscription aux repas et sorties.









Le GEM de Colmar est parrainé par ARSEA. Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, du Conseil Départemental du Haut-Rhin et de la Mairie de Colmar.



### Voyage en Croatie

C'est un des plus beaux voyages du GEM que j'ai fait! Une très bonne entente, très beaux décors. Des vacances à refaire!

Rachel





Soleil, plage, des crêpes qui étaient aussi au rendez-vous avec un super rafraichissement, le « pipi » (boisson locale)!

On a visité Trogir, une très belle ville médiévale. Avec Aurélien et Anne-Carole, nous sommes aussi allés visités Split. Beau voyage!

Tamara

#### Réunions à venir :

- Réunion Bénévoles : Lundi 04/09 à 13h30, 18/09 à 15h
- Réunion des adhérents : Lundi 25/09 à 14h

### Des projets pour l'automne

Bourse aux vêtements – visite du Haut Koenigsbourg?

Football: matchs à Strasbourg

En repas: bäckeoffe, Spaghettis bolognaise

D'autres idées ? Venez en parler aux réunions des adhérents!

« Un sourire coûte moins cher que l'électricité mais donne autant de lumière » Abbé Pierre