MAI 2018

	Lundi 7 mai 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **13h30 : Shopping à Breisach**	**Lundi 14 mai** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **13h30 : RDV diététique** **14h30 : Réunion bureau**	**Lundi 21 mai** **Férié - Lundi de Pentecôte** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **14h : Réunion des adhérents**	**Lundi 28 mai** 10h : Parcours santé 12h : Repas éco **14h : Balade à vélo**
Mardi 1er mai **Férié – Fête du travail** **Accueil au GEM** **de 13h30 à 17h**	**Mardi 8 mai** **Férié – Victoire 1945** **Accueil au GEM** **de 13h30 à 17h**	**Mardi 15 mai** **9h : Randonnée légère** **Petite Camargue Alsacienne** 9h30 : Petit-déjeuner 10h : RDV informatique 11h : Atelier pâtes 12h : Pique-nique / pâtes **14h : Atelier créatif** 15h30 : Ball'trap	**Mardi 22 mai** **9h : Randonnée** **Les cascades de Stosswihr** 9h30 : Petit-déjeuner 11h : Atelier pizza 12h : Pique-nique / pizza 15h30 : Ball'trap	**Mardi 29 mai** 9h30 : Petit-déjeuner 11h : Atelier pâtes 12h : Pique-nique / pâtes **14h : Atelier créatif** 15h30 : Ball'trap
Mercredi 2 mai **12h : Holiday on Ice** **à Montbéliard** GEM fermé	**Mercredi 9 mai** Fermé	**Mercredi 16 mai** Fermé	**Mercredi 23 mai** Fermé	**Mercredi 30 mai** Fermé
Jeudi 3 mai 10h30 : Cuisine légère *« Omelettes et petits légumes »* **13h30 : Médiathèque** 15h : Atelier mémoire **16h : Chant**	**Jeudi 10 mai** **Férié – Ascension** **Accueil au GEM** **de 13h30 à 17h**	**Jeudi 17 mai** 10h30 : Cuisine légère *« Lasagnes et salade»* 13h30 : Balade **14h : Aménagement du jardin** 15h : Atelier mémoire **16h : Chant**	**Jeudi 24 mai** **Journée ménage** **&** **Auberge espagnole**	**Jeudi 31 mai** 10h30 : Atelier Cuisine légère *«Tarte à la tomate »* 13h30 : Balade **14h : Aménagement du jardin** 15h : Atelier mémoire **16h : Chant**
Vendredi 4 mai 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique/ sandwich **13h : Réunion bénévoles** **13h30 : Piscine** 16h : Goûter	**Vendredi 11 mai** 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / Croque-monsieur 14h : Pétanque 16h : Goûter	**Vendredi 18 mai** 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / sandwich **13h : Réunion bénévoles** **13h30 : Piscine** 16h : Goûter	**Vendredi 25 mai** 10h30 : Atelier gourmand 12h : Pique-nique / croque 14h : Pétanque **15h : Préparatifs de la soirée** 15h45 : Goûter **18h : Soirée Nostalgie**	
Samedi 5 mai 14h : Cuisine	**Samedi 12 mai** **13h30 : Les parcours du Cœur** **au centre Europe** 14h : Cuisine	**Samedi 19 mai** 14h : Cuisine	**Samedi 26 mai** **13h30 : Luge d'été à la Bresse** 14h : Cuisine	
Dimanche 6 mai **12h : Repas Convivial** **avec Fred** *« Cordons bleus »* **14h : Burger quizz**	**Dimanche 13 mai** **12h : Repas Convivial** **Jocelyne et Rodolphe** *« Asperges au jambon »* **13h30 : Sortie à la** **Volerie des Aigles**	**Dimanche 20 mai** **12h: Repas convivial** **végétarien** *« Taboulé aux noix de cajou »* **13h30 : Balade** **au Schauenberg**	**Dimanche 27 mai** **12h : Repas convivial** **avec Michel** *« Bouchons vapeur et riz cantonnais »* **13h15 : Visite du** **Mont Saint Odile**	

Le GEM de Colmar
3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR
09.50.75.61.57
06.68.35.80.94
gemcolmar@yahoo.fr

Lundi	**9h30 à 17h30**
Mardi	**9h30 à 17h30**
Mercredi	**Fermé**
Jeudi	**9h30 à 17h30**
Vendredi	**9h30 à 17h30**
Samedi	**13h30 à 17h00**
Dimanche	**9h30 à 17h00**

Sauf mention contraire en fonction des activités !

« La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée »

Platon