



NOVEMBRE 2018

Lundi 5 novembre
10h : Parcours santé
12h : Repas éco
13h30 : Réunion bénévoles

Lundi 12 novembre
10h : Parcours santé
12h : Repas éco
14h : Réunion bureau

Lundi 19 novembre
10h : Parcours santé
12h : Repas éco
14h : Réunion bénévoles
15h : Réunion des adhérents

Lundi 26 novembre
10h : Parcours santé
12h : Repas éco
14h : Karaoké
14h : Atelier bredele

Mardi 6 novembre
9h : Randonnée légère
9h30 : Petit-déjeuner
11h : Atelier pizza
12h : Pique-nique / Pizza
14h : Atelier Jardinage
15h30 : Balle'trap

Mardi 13 novembre
9h30 : Petit déjeuner
10h : RDV numérique
11h : Atelier soupe
14h : Mandalas
15h30 : Balle'trap

Mardi 20 novembre
9h : Randonnée
9h30 : Petit-déjeuner
11h : Atelier pizza
12h : Pique-nique / Pizza
14h : Atelier Jardinage
15h30 : Ball'Trap

Mardi 27 novembre
9h30 : Petit déjeuner
10h : RDV numérique
11h : Atelier Pâtes
12h : Pique-nique/pâtes
14h : Atelier bredele
14h : Mandalas

Mercredi 31 octobre
Fermé

Mercredi 7 novembre
Fermé – Retour séjour Paris

Mercredi 14 novembre
Fermé

Mercredi 21 novembre
Fermé

Mercredi 28 novembre
Fermé

Jeudi 1^{er} novembre
Férié - Toussaint
GEM fermé

Jeudi 8 novembre
9h45: RDV diététique
10h30 : Cuisine légère
« légumes farcis et apfelkirla »
16h : Chant

Jeudi 15 novembre
10h : Cuisine légère
« tarte au poireau et rôti, salade, fruits »
15h : Atelier mémoire
16h : Chant

Jeudi 22 novembre
10h30 : Cuisine légère
« Boulette de bœuf, épinards, ébly, fruits »
14h : Atelier écriture
16h : Chant

Jeudi 29 novembre
10h30 : Cuisine légère
« escalope de poulet, risotto et légumes »
14h : Atelier bredele
15h : Atelier mémoire
16h : Chant

Vendredi 2 novembre
10h : Atelier gourmand
« Pasteis de nata »
11h : Atelier sandwich
12h : Pique-nique
13h : Atelier musique
16h : Goûter

Vendredi 9 novembre
10h : Atelier gourmand
« Kougelhopf »
11h : Atelier sandwich
12h : Pique-nique
13h : Atelier musique
13h30 : Shopping Breisach
16h : Goûter

Vendredi 16 novembre
10h : Atelier Gourmand
« Apfelstrudel »
11h : Atelier sandwich
12h : Pique-nique
13h : Atelier musique
13h30 : Piscine
16h : Gouter
20h : Sortie théâtre – CDE
Spectacle N'Toni

Vendredi 23 novembre
10h : Atelier gourmand
« Semoule au lait et compote »
11h : Atelier sandwich
13h : Atelier musique
13h30 : Piscine
14h : Atelier bredele
16h : Goûter
18h : Soirée resto
« La Tropicienne »

Vendredi 30 novembre
10h : Atelier gourmand
« Diplomate aux fruits confits »
11h : Atelier sandwich
12h : Pique-nique
13h30 : Atelier musique
13h30 : Piscine
14h : Atelier bredele
16h : Goûter

Samedi 3 novembre
Accueil de 13h30 à 17h

Samedi 10 novembre
13h30 : Sortie à la maison du Thé
Jardins de Gaia

Samedi 17 novembre
14h : Cuisine

Samedi 24 novembre
14h : Cuisine



Dimanche 4 novembre
Départ séjour à Paris
GEM fermé

Dimanche 11 novembre
Férié – Armistice
Accueil au GEM de 13h30 à 17h

Dimanche 18 novembre
Repas convivial avec Dom et Geneviève
« Spaghetti bolognaise et tarte aux pommes »
14h : Le Grand Concours

Dimanche 25 novembre
12h : Repas convivial avec Pascal
« Coq au vin, spaetzle et flan au caramel »
14h : Karaoké

Le GEM de Colmar

3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR
09.50.75.61.57
06.68.35.80.94
gemcolmar@yahoo.fr