



# NOVEMBRE 2018

**Lundi 5 novembre**  
10h : Parcours santé  
12h : Repas éco  
**13h30 : Réunion bénévoles**

**Lundi 12 novembre**  
10h : Parcours santé  
12h : Repas éco  
**14h : Réunion bureau**

**Lundi 19 novembre**  
10h : Parcours santé  
12h : Repas éco  
**14h : Réunion bénévoles**  
**15h : Réunion des adhérents**

**Lundi 26 novembre**  
10h : Parcours santé  
12h : Repas éco  
**14h : Karaoké**  
**14h : Atelier bredele**

**Mardi 6 novembre**  
**9h : Randonnée légère**  
9h30 : Petit-déjeuner  
11h : Atelier pizza  
12h : Pique-nique / Pizza  
**14h : Atelier Jardinage**  
15h30 : Balle'trap

**Mardi 13 novembre**  
9h30 : Petit déjeuner  
**10h : RDV numérique**  
11h : Atelier soupe  
**14h : Mandalas**  
15h30 : Balle'trap

**Mardi 20 novembre**  
**9h : Randonnée**  
9h30 : Petit-déjeuner  
11h : Atelier pizza  
12h : Pique-nique / Pizza  
**14h : Atelier Jardinage**  
15h30 : Ball'Trap

**Mardi 27 novembre**  
9h30 : Petit déjeuner  
**10h : RDV numérique**  
11h : Atelier Pâtes  
12h : Pique-nique/pâtes  
**14h : Atelier bredele**  
**14h : Mandalas**

**Mercredi 31 octobre**  
Fermé

**Mercredi 7 novembre**  
Fermé – Retour séjour Paris

**Mercredi 14 novembre**  
Fermé

**Mercredi 21 novembre**  
Fermé

**Mercredi 28 novembre**  
Fermé

**Jeudi 1<sup>er</sup> novembre**  
**Férié - Toussaint**  
**GEM fermé**

**Jeudi 8 novembre**  
**9h45: RDV diététique**  
10h30 : Cuisine légère  
*« légumes farcis et apfelkirla »*  
16h : Chant

**Jeudi 15 novembre**  
10h : Cuisine légère  
*« tarte au poireau et rôti, salade, fruits »*  
15h : Atelier mémoire  
16h : Chant

**Jeudi 22 novembre**  
10h30 : Cuisine légère  
*« Boulette de bœuf, épinards, ébly, fruits »*  
**14h : Atelier écriture**  
16h : Chant

**Jeudi 29 novembre**  
10h30 : Cuisine légère  
*« escalope de poulet, risotto et légumes »*  
**14h : Atelier bredele**  
15h : Atelier mémoire  
16h : Chant

**Vendredi 2 novembre**  
10h : Atelier gourmand  
*« Pasteis de nata »*  
11h : Atelier sandwich  
12h : Pique-nique  
13h : Atelier musique  
16h : Goûter

**Vendredi 9 novembre**  
10h : Atelier gourmand  
*« Kougelhopf »*  
11h : Atelier sandwich  
12h : Pique-nique  
13h : Atelier musique  
**13h30 : Shopping Breisach**  
16h : Goûter

**Vendredi 16 novembre**  
10h : Atelier Gourmand  
*« Apfelstrudel »*  
11h : Atelier sandwich  
12h : Pique-nique  
13h : Atelier musique  
13h30 : Piscine  
16h : Gouter  
**20h : Sortie théâtre – CDE**  
**Spectacle N'Toni**

**Vendredi 23 novembre**  
10h : Atelier gourmand  
*« Semoule au lait et compote »*  
11h : Atelier sandwich  
13h : Atelier musique  
13h30 : Piscine  
**14h : Atelier bredele**  
16h : Goûter  
**18h : Soirée resto**  
*« La Tropicienne »*

**Vendredi 30 novembre**  
10h : Atelier gourmand  
*« Diplomate aux fruits confits »*  
11h : Atelier sandwich  
12h : Pique-nique  
13h30 : Atelier musique  
13h30 : Piscine  
**14h : Atelier bredele**  
16h : Goûter

**Samedi 3 novembre**  
Accueil de 13h30 à 17h

**Samedi 10 novembre**  
**13h30 : Sortie à la maison du Thé**  
**Jardins de Gaia**

**Samedi 17 novembre**  
14h : Cuisine

**Samedi 24 novembre**  
14h : Cuisine



**Dimanche 4 novembre**  
**Départ séjour à Paris**  
**GEM fermé**

**Dimanche 11 novembre**  
**Férié – Armistice**  
**Accueil au GEM de 13h30 à 17h**

**Dimanche 18 novembre**  
**Repas convivial avec Dom et Geneviève**  
*« Spaghetti bolognaise et tarte aux pommes »*  
**14h : Le Grand Concours**

**Dimanche 25 novembre**  
**12h : Repas convivial avec Pascal**  
*« Coq au vin, spaetzle et flan au caramel »*  
**14h : Karaoké**

**Le GEM de Colmar**

3 Place Henri Sellier  
68000 COLMAR  
09.50.75.61.57  
06.68.35.80.94  
gemcolmar@yahoo.fr