



<p>Lundi 1^{er} octobre 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Réunion séjour à Paris 15h : Création masque en plâtre</p>	<p>Lundi 8 octobre 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 12h30 : Shopping à Weil-am-Rhein</p>	<p>Lundi 15 octobre 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Conseil d'administration</p>	<p>Lundi 22 octobre 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Réunion bénévoles 15h : Création d'attrape-rêves</p>	<p>Lundi 29 octobre 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Réunion des adhérents 15h : Création d'attrape-rêves</p>
<p>Mardi 2 octobre 9h30 : Petit-déjeuner 10h : Rendez-vous numérique 11h : Atelier pâtes 12h : Pique-nique /pâtes 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap</p>	<p>Mardi 9 octobre 9h : Randonnée 9h30 : Petit-déjeuner 11h : Atelier pizza 12h : Pique-nique / Pizza 13h30 : Réunion bénévoles 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap</p>	<p>Mardi 16 octobre 9h30 : Préparation brunch 11h : Brunch Bavarois 14h : Rendez-vous numérique 14h : Atelier créatif 15h30 : Balle'trap</p>	<p>Mardi 23 octobre 9h : Randonnée 9h30 : Petit-déjeuner 11h : Atelier pizza 12h : Pique-nique / Pizza 14h : Atelier créatif</p>	<p>Mardi 30 octobre 9h30 : Petit déjeuner 10h : Rendez-vous numérique 11h : Atelier Pâtes 12h : Pique-nique/pâtes 14h : Atelier Créatif</p>
<p>Mercredi 3 octobre Fermé</p>	<p>Mercredi 10 octobre Fermé</p>	<p>Mercredi 17 octobre Fermé</p>	<p>Mercredi 24 octobre Fermé</p>	<p>Mercredi 31 octobre Fermé</p>
<p>Jeudi 4 octobre 10h30 : Cuisine légère <i>« Cuisse de poulet et gratin »</i> 13h30 : Sortie Châtaignes 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 11 octobre 10h: RDV diététique 10h30 : Cuisine légère <i>«Soupe de lentille et saucisse»</i> 14h : Jeux vidéos 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 18 octobre 10h: Cuisine légère <i>« Poisson, purée et quenelle de brochet»</i> 15h: Atelier mémoire 16h: Chant</p>	<p>Jeudi 25 octobre 10h30 : Cuisine légère <i>« Tourte au thon »</i> 13h30 :Balade 16h : Chant</p>	 <p>Le GEM de Colmar 3 Place Henri Sellier 68000 COLMAR 09.50.75.61.57 06.68.35.80.94 gemcolmar@yahoo.fr</p> <p>OCTOBRE 2018</p> 
<p>Vendredi 5 octobre 10h30 : Atelier gourmand <i>« Framboisier »</i> 11h : Atelier sandwich 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 13h30 : Piscine 13h30 : Shopping à Breisach 16h : Goûter</p>	<p>Vendredi 12 octobre 10h30 : Atelier gourmand <i>« Streussel »</i> 11h : Atelier sandwich 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 13h30 : Piscine 16h : Goûter</p>	<p>Vendredi 19 octobre 10h: Atelier Gourmand <i>« Gâteau semoule au caramel »</i> 11h: Atelier sandwich 12h: pique-nique 13h: Atelier musique 13h30: Piscine 16h: Gouter 18h : Soirée Alsacienne</p>	<p>Vendredi 26 octobre 10h30 : Atelier gourmand <i>« Tiramisu »</i> 11h : Prépa pique-nique 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 13h30 : Sortie au Bowling de Volgelsheim 16h : Goûter</p>	
<p>Samedi 6 octobre 14h : Cuisine</p>	<p>Samedi 13 octobre 14h : Cuisine</p>	<p>Samedi 20 octobre 14h : Cuisine</p>	<p>Samedi 27 octobre 14h : Cuisine</p>	
<p>Dimanche 7 octobre Repas convivial avec Mado <i>« Poulet massalé et achard de légumes »</i> 14h : Concours de belote</p>	<p>Dimanche 14 octobre Repas convivial avec Christiane <i>« Choucroute »</i> 14h : Loto</p>	<p>Dimanche 21 octobre Repas convivial avec Fred <i>« Bœuf bourguignon et spaetzle 2 étoiles »</i> 14h : Balade digestive</p>	<p>Dimanche 28 octobre 12h : Repas convivial avec Jocelyne <i>«Hachis Parmentier »</i> 14h : Tournoi de UNO</p>	