



# Le Second Souffle

Journal du GEM de Colmar - Numéro 81 – Juillet/Août 2018

## Fermeture estivale

Attention : Comme chaque année, le GEM reprendra son souffle entre le 1<sup>er</sup> et le 15 août. Réouverture le jeudi 16 août !

## Les pique-nique de l'été

Les mardis et vendredis de cet été, le GEM vous propose de très nombreuses sorties pour profiter des beaux jours. Vous les retrouverez au fil de ce journal et sur le programme des mois de Juillet et août.



## Merci aux bénévoles !

Merci à tout ceux qui s'investissent dans la tenue de la cafétéria, point central de l'accueil au GEM. Rappelons l'entraide indispensable afin que chacun puisse y participer suivant ses capacités.

## Journée festive le 1<sup>er</sup> septembre

En partenariat avec Schizo-Esprit et le GEM Les Ailes de l'Espoir, nous vous proposons de nous retrouver le samedi 1<sup>er</sup> septembre autour d'un tournoi de foot organisé par le FC Brunstatt. Du foot mais aussi pleins d'animations vous y attendent. L'affiche page 11.

## Weekend camping

Avis aux amateurs : M. et Mme Ulsas nous prêtent à nouveau leur étang pour un weekend camping ou même un repas en pleine nature. Rendez-vous les samedi 21 et dimanche 22 juillet. Un grand merci à eux !

## Jeux télé

Tout l'été, nous vous proposons des après-midi ludiques autour des plus grands jeux télé : Question pour un champion, Burger Quizz, Une Famille en Or!, Pictionary...

**SOIREE**  
**L'été en musique**  
**VENDREDI 24 AOUT**  
18H – 22H

## Sortez, c'est l'été!

Pique-nique et pétanque à Ingersheim  
Jeudi 5 juillet



Zoo de Mulhouse  
Jeudi 5 juillet





## Le Parlement Européen - Mardi 12 juin

Une belle et grande visite dans cette institution européenne. On voit et on découvre mieux le travail et les mécanismes à l'œuvre. Un grand plaisir, une belle découverte, une belle architecture et une belle organisation !

Bernard



J'ai trouvé ça assez sympa. C'est hyper grand, immense, ça ça m'a impressionné. J'aurai aimé rester plus longtemps et visité plus.

Fred



Ca nous a plu. La route était longue, ça bouchonnait même à l'entrée de Strasbourg mais on est arrivé à peu près à l'heure.

La sécurité était impressionnante, comme dans un aéroport.

Une dame nous a guidé et une autre nous a expliqué ce qu'est le Parlement et à quoi ça sert. On était ensuite dans la grande salle avec les députés (qu'on pouvait écouter dans toutes les langues !)

On a visité encore un peu avant de partir sous la pluie... qui s'est arrêtée une fois sur la route.

On est donc allé manger au Baggersee. Il y avait des paons et d'anciens emplacements de camping. C'était vraiment bien et joli. On a aimé aller là-bas, ça change !

Rodolphe et Jocelyne



## Parcours santé tous les lundis de l'été à 10h



## Sortez, c'est l'été!



Shopping en Allemagne  
Et pique-nique au bord du Rhin  
vendredi 6 juillet



Balade et pique-nique  
aux Trois-Epis  
Mardi 10 juillet





Le jardin est bien travaillé ! Jean a beaucoup de connaissances sur les plantes.  
Marie-France



### Le jardin et l'hôtel à insectes

Dans le jardin, il manquait l'hôtel (gratuit) pour les insectes SDF. On l'a fait à partir de matériel de récupération avec différents ateliers de bricolage. Il est super, c'est normal c'est moi qui l'ai fait !

Fred

C'était un moment sympathique, ambiance super avec la scie sauteuse ! Le résultat est super et contrairement à ce que dit Fred, c'est un magnifique travail d'équipe !

Anne-Carole



Merci au CARAH ARSEA !

### Barbecue au CARAH Colmar - Dimanche 10 juin

C'était bien même s'il y a eu un peu de pluie puisqu'on était à l'abri. J'ai mangé une côte de porc, une brochette et des saucisses. C'était bon, même pas trop mangé. Et de la menthe à l'eau en boisson. On a joué au basket avec Fred. Belle journée, à refaire !

Duarte



**Joyeux anniversaire Jean !**  
 Bravo pour le jardin et pour les délicieux mille-feuilles préparés en équipe.



**Karaoke**  
 Toujours un plaisir d'animer le karaoké et d'entendre chanter tout le monde dans la joie et la bonne humeur ! On rigole bien, c'est l'essentiel. C'est quand le prochain ?

Tamara

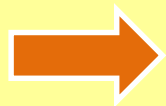
**Sortez, c'est l'été!**



Sortie au Titisee  
 Vendredi 27 juillet



Shopping à Breisach  
 Vendredi 17 août





## Repas du dimanche et Slow Up! à Châtenois - Dimanche 3 juin

La moussaka que j'avais mangé en Grèce m'avait laissé un bon souvenir et j'ai voulu tester ça au GEM. Apparemment, ça a plu à tout le monde ! On a commencé à préparer la veille en faisant griller les aubergines, les tomates, les oignons et la viande avant de préparer les plats avec béchamel et fromage. En parallèle, on faisait la pâte à choux pour les profiteroles avec Catherine. C'est difficile à faire !

Le dimanche, tout le monde a bien aidé, on a dispatché les tâches. J'étais content, c'était bon et à refaire !

L'après-midi, on était à Châtenois faire une balade à l'occasion du Slow Up! (ndlr : à l'occasion du Slow Up!, la Route des vins est réservée aux piétons et vélos entre Sélestat, Châtenois et Bergheim). Ça m'a plu, il faisait plus de 30° et il y avait énormément de vélos !

Pascal



C'est dommage que j'ai pas bu ce jour là, j'avais emmené des sous ! J'ai bu en rentrant... On s'est bien arrosé à côté de la fontaine. On a aussi vu la tour des sorcières, c'était joli. Les grillons chantaient, c'est porte-bonheur !

Marie-France

## La Petite Camargue

Mardi 5 juin

Nous avons passé une journée à St-Louis à la Petite Camargue. Les miradors nous ont permis de voir au loin des éventuels animaux tels que des hérons hupés, des canards, des cygnes... Pendant la promenade, nous avons paerçu des nénuphars avec des fleurs dans les marais. Ce fut une journée richement belle. A refaire !

Joëlle



## Sortez, c'est l'été!



Luge d'été à la Bresse  
Samedi 18 août



Sortie au Mundenhof  
Vendredi 24 août





## Séjour à Loano en Italie – Ai Pozzi Village



### Day 1 : Samedi 16 juin

Départ du GEM à 8h, arrivée à Loano à 17h... bien fatiguée !

### Day 2 : Dimanche 17 juin

Petite visite de de Loano et l'après-midi était libre. Un groupe est aller visiter la petite ville d'Albenga, pour les autres chacun pouvait faire ce qu'il voulait : baignade, pêche, farniente...

Et le soir, promenade sur le front de mer !



### Day 3 : Lundi 18 juin

Une équipe a visité l'aquarium de Gênes et c'était magnifique ! Toutes les sortes de poissons aux couleurs et formes différentes,. Après ils ont fait une petite visite de la ville.

Les autres sont allés faire les boutiques à Loano et Michel est allé à la pêche. Certains sont descendus au front de mer pour boire un verre.



Loano en Ligurie

# Sortez, c'est l'été!

Ecomusée  
Vendredi 13 juillet



Repas et balade à la Clausmatt  
Dimanche 15 juillet





**Day 4 ; Mardi 19 juin**

Visite d'un village perché : Cervo. Il y avait un château et une basilique, le panorama était magnifique. L'après-midi libre avec piscine pour certains ou farniente ou balade.

Le soir nous sommes allés visiter le sanctuaire de Santa Croce mais la route était étroite. Certains avaient un peu peur !

**Day 5 : Mercredi 20 juin**

Départ à 8h30 direction Rapallo. Et là nous avons pris un bateau pour aller à Portofino. C'était magnifique : le port et les maisons.

J'ai pensé trouver un millionnaire dans un café mais bon, je suis rentrée comme j'étais venue.... Certains sont allés boire un verre sur une terrasse et d'autres on fait un tour du village jusqu'au phare.

Retour à Loano... le soir il y avait un karaoké à la résidence : le GEM a mis le feu lors de cette soirée !



**Sortez, c'est l'été!**



Pique-nique au Seepark à Freiburg  
Mardi 15 juillet



Train et vélo à Munster  
Jeudi 19 juillet



Base nautique de Houssen  
Vendredi 20 juillet



# Séjour à Loano en Italie – Ai Pozzi Village

## Day 6 : Jeudi 21 juin

Certains sont allés à la page pour bronzer ou se baigner avec Dimitri. L'après-midi nous avons visité les grottes Di Borgio Verezzi. Un spectacle magnifique nous attendait : stalagmites / stalactites au programme. On est descendu assez bas... dur dur pour remonter !

Le soir nous avons visité le musée de la mer à Loano. Une collection très riche qui a vraiment impressionné Francesco, Alexandre et Michel.



## Day 7 : Vendredi 22 juin

Certains sont sorties au marché local à Loano, d'autres sont allés prendre un dernier bain à la mer. L'après-midi était libre : rangement, ménage des appartements voire bain de soleil et piscine pour certains. Nous sommes sorties vers 16h pour faire les dernières courses à Loano. Le soir, le GEM nous a offert un verre sur le front de mer et nous avons trinqué à la fin des vacances... snif snif !



## Day 8 : Samedi 23 juin

Départ de Loano et retour dans notre région Alsace avec un petit pincement au cœur pour certains. Après une semaine riche en activités et en émotions, joie et bonne humeur... C'était une très belle semaine de vacances ! Merci aux accompagnateurs et aux chauffeurs pour leur travail qui a amélioré la qualité du séjour.

Catherine



C'était des vacances inoubliables ! Des souvenirs pleins la tête, une personne qui flottait bizarrement à la piscine, un super appartement (tout était moderne)... on a mangé comme des affamés au buffet et j'ai pu profiter à fond du soleil.

On a fait de belles visites et de belles balades, notamment Portofino « le Port des Cascadeurs » et l'eau du port y était cristalline.

Francesco

## Sortez, c'est l'été!



Weekend à l'étang à Wickerschwihr  
Samedi 21 et Dimanche 22 juillet



Découverte de la marche nordique  
Vendredi 20 juillet

