

JUILLET 2018



Le GEM de Colmar

3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR
09.50.75.61.57
06.68.35.80.94
gemcolmar@yahoo.fr

Lundi 9h30 à 17h30
Mardi 9h30 à 17h30
Mercredi Fermé
Jeudi 9h30 à 17h30
Vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 13h30 à 17h00
Dimanche 9h30 à 17h00



<p>Lundi 2 Juillet 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 13h30 : Réunion bénévoles 15h : Le Petit Bac</p>	<p>Lundi 9 Juillet 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Balade en vélo</p>	<p>Lundi 16 Juillet 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 13h30 : Réunion bénévoles 14h : Réunion bureau</p>	<p>Lundi 23 Juillet 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Réunion des adhérents 15h : Le Petit Bac</p>	<p>Lundi 30 Juillet 10 : Parcours santé 12h : Repas éco 14h : Réunion bénévoles 15h : Le Petit Bac</p>
<p>Mardi 3 Juillet 9h30 : Pique-nique et pétanque aux Étangs d'Ingersheim 9h30 : Petit-déjeuner 12h : Pique-nique / salade 14h : Atelier créatif 15h30 : Ball'trap</p>	<p>Mardi 10 Juillet 9h30 : Pique-nique aux Trois-Épis 9h30 : Petit-déjeuner 12h : Pique-nique / salade 14h : Jeu Télé</p>	<p>Mardi 17 Juillet 9h : Randonnée légère au See Park de Fribourg 9h30 : Petit-déjeuner 12h : Pique-nique / salade 14h : Jeu Télé</p>	<p>Mardi 24 Juillet 9h30 : Découverte de la Marche Nordique & pique-nique 9h30 : Petit-déjeuner 10h15 : RDV informatique 12h : Pique-nique / salade 14h : Jeu Télé</p>	<p>Mardi 31 Juillet 9h30 : Petit déjeuner 11h : Atelier salade 12h : Pique-nique / salade 13h30 : Rangement d'été</p>
<p>Mercredi 4 Juillet <i>Fermé et retour de Croatie</i></p>	<p>Mercredi 11 Juillet Fermé</p>	<p>Mercredi 18 Juillet Fermé</p>	<p>Mercredi 25 Juillet Fermé</p>	
<p>Jeudi 5 Juillet 10h : Sortie au Zoo de Mulhouse avec La Navette 10h30 : Cuisine légère « Salade d'avocat aux crevettes » 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 12 Juillet 10h30 : Cuisine légère « Poulet rôti et ratatouille » 13h30 : Balade 15h : Atelier mémoire 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 19 Juillet 10h : Balade à Munster en train et vélo 10h30 : Cuisine légère « Gaspacho » 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 26 Juillet 10h30 : Cuisine légère « Salade océane » 13h30 : Balade 15h : Atelier mémoire 16h : Chant</p>	
<p>Vendredi 6 Juillet 10h : Shopping à Sasbach 10h : Atelier gourmand « Banana Split » 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 15h45 : Goûter et ¼ de Finale Coupe du monde</p>	<p>Vendredi 13 Juillet 10h : Sortie à l'Écomusée 10h : Atelier gourmand « Pana Cotta » 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 14h30 : Molki 16h : Goûter</p>	<p>Vendredi 20 Juillet 10h : Atelier gourmand « Tartes aux myrtilles » 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 13h30 : Colmar Plage 16h : Goûter</p>	<p>Vendredi 27 Juillet 9h30 : Sortie au Titisee 10h : Atelier gourmand « Tiramisu » 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 16h : Goûter</p>	
<p>Samedi 7 Juillet 14h : « Question pour un Champion » 14h30 : Cuisine</p>	<p>Samedi 14 Juillet <i>Féié</i> Accueil au GEM de 13h30 à 17h</p>	<p>Samedi 21 Juillet Soirée et barbecue A l'étang chez Fred</p>	<p>Samedi 28 Juillet 14h : Cuisine</p>	
<p>Dimanche 1^{er} Juillet 12h : Repas Convivial avec Madeleine « Spaghetti bolognaise » 14h : Concours de Triominos</p>	<p>Dimanche 8 Juillet 12h : Repas convivial avec Jeannot « Tarte à l'oignon, salade du jardin et mousse à la framboise » 14h : Balade à Marckolsheim</p>	<p>Dimanche 15 Juillet 10h : Sortie à la Clausmatt Repas convivial en montagne & balade digestive Accueil au GEM de 13h30 à 17h</p>	<p>Dimanche 22 Juillet Tajine convivial avec Rachid A l'étang chez Fred GEM fermé</p>	<p>Dimanche 29 Juillet 12h : Repas convivial avec Catherine « Parmentier de canard et melon melba » 14h : Des copains en or !</p>



AOUT 2018

Le GEM de Colmar

3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR
09.50.75.61.57
06.68.35.80.94
gemcolmar@yahoo.fr

Lundi 9h30 à 17h30
Mardi 9h30 à 17h30
Mercredi Fermé
Jeudi 9h30 à 17h30
Vendredi 9h30 à 17h30
Samedi 13h30 à 17h00
Dimanche 9h30 à 17h00



ATTENTION :
LE GEM
SERA
FERMÉ
DU 1^{er} au
15 Août

	<p>Lundi 20 Août 10h : Parcours santé 12h : Repas éco 13h30 : RDV diététique 15h : Le Petit Bac</p>	<p>Lundi 27 Août 10 : Parcours santé 12h : Repas éco 13h30 : Réunion bénévoles 14h : Colmar Plage</p>
	<p>Mardi 21 Août 9h : Randonnée 9h30 : Petit-déjeuner 9h45 : Atelier salade 12h : Pique-nique / salade 14h : Jeu Télé</p>	<p>Mardi 28 Août 9h30 : Chasse au trésor et pique-nique à Sélestat 9h30 : Petit déjeuner 12h : Pique-nique / salade 14h : Jeu Télé</p>
<p>Mercredi 15 Août Fermé</p>	<p>Mercredi 22 Août Fermé</p>	<p>Mercredi 29 Août Fermé</p>
<p>Jeudi 16 Août 10h30 : Cuisine légère « Légumes farcis et tarte aux pommes » 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 23 Août 10h30 : Cuisine légère « Salade de chèvre chaud » 13h30 : Balade 15h : Atelier mémoire 16h : Chant</p>	<p>Jeudi 30 Août 10h : Peinture de l'accueil 10h30 : Cuisine légère « Gratin de courgette à la féta et tarte au citron » 16h : Chant</p>
<p>Vendredi 17 Août 10h : Atelier gourmand « Brioche aux pépites chocolat » 12h : Pique-nique 13h : Atelier musique 13h30 : Shopping à Breisach 16h : Goûter</p>	<p>Vendredi 24 Août 10h : Sortie au Mundenhof 10h : Atelier gourmand « Gâteau à la banane » 12h : Pique-nique / 13h : Atelier musique 15h : Prépa soirée 16h : Goûter 18h : Soirée « L'été en musique »</p>	<p>Vendredi 31 Août 10h : Sortie à Longemer 10h : Peinture de l'accueil 12h : Pique-nique 16h : Goûter</p>
<p>Samedi 18 Août 13h30 : Luge d'été à la Bresse</p>	<p>Samedi 25 Août 13h : Circuit en train vapeur et croisière sur le Rhin Accueil au GEM de 13h30 à 17h</p>	
<p>Dimanche 19 Août 12h : Repas convivial avec Tamara et Anne-Carole « Salade d'été » 14h : Burger Quizz</p>	<p>Dimanche 26 Août 12h : Repas convivial avec Marie-France « Pâtes au poulet et pesto » 14h : Karaoké</p>	

**SUMMER
HOLIDAY**