

Le Second Souffle

Journal du GEM n°22
Décembre 2012

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	13h30 à 17h00
Mardi	9h30 à 17h00
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h30 à 17h00
Vendredi	9h30 à 17h00
Samedi	13h30 à 17h00
Dimanche	9h30 à 17h00

PARTICIPATION AUX ACTIVITES

Les activités du GEM sont réservées aux adhérents.

Toutes personnes souhaitant s'inscrire au GEM de Colmar et participer aux différentes activités doit s'acquitter de la cotisation annuelle de 7 €.

Une participation supplémentaire est demandée lors de l'inscription aux repas et sorties.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le GEM de Colmar
3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR

09.50.75.61.57
06.68.35.80.94

lesecondsouffle68@yahoo.fr
Blog :
gem.colmar.blog.free.fr



Assemblée Générale

**Samedi 22 décembre 2012
à 14h00 au GEM de Colmar**

Le GEM de Colmar appartient à ses adhérents et vos décisions comptent !

Votre présence lors de cette assemblée générale vous permettra de prendre part aux modifications des statuts, de discuter des actions passées et à venir et d'élire trois nouveaux représentants au Conseil d'Administration.

Rendez-vous le 22 décembre !

Réunion du collectif « GEM Alsace »

Le mardi 04 décembre 2012, le GEM de Colmar accueille les représentants de tous les GEM alsaciens partenaires : Les Ailes de l'Espoir et la Navette de Mulhouse, Aube et Club Loisirs de Strasbourg et Espoir – Alsace Bossue de Sarre-Union.

Ces réunions sont importantes afin d'échanger sur les expériences de chaque GEM. Notre rencontre permettra de faire le point sur nos projets communs, notamment les sorties à Europa-Park et la préparation d'un weekend InterGEM au printemps 2013.

Attention aux modifications des horaires !

Les horaires d'ouverture du GEM seront adaptés durant les fêtes de fin d'année:

- Lundi 24 décembre : Fermé
- Mardi 25 décembre : Fermé
- Jeudi 27 décembre : 13h30 à 17h00
- Vendredi 28 décembre : 13h30 à 17h00
- Lundi 31 décembre : Fermé
- Mardi 1^{er} Janvier : Fermé

Les horaires d'ouverture durant les weekends restent inchangés : Nous vous accueillerons le dimanche 23 décembre pour la fête de Noël et le dimanche 30 décembre pour le dernier repas du dimanche de l'année !

Décembre 2012

Sortir en décembre



Europa Park

Lundi 03 décembre
9h30 à 17h30



Marché de Noël à Strasbourg

Dimanche 9 décembre
9h30 à 17h00



Shopping à Breisach

Vendredi 14 décembre
13h30 à 17h00

Les activités hebdomadaires

(sauf circonstances exceptionnelles)

Lundi :

15h : Atelier créatif

Mardi :

12h : Repas éco

15h : Sport

Jedi :

15h : Atelier écriture

Vendredi :

14h : Yoga

15h : Théâtre

Samedi 1^{er} décembre

14h00 : Cuisine, pâtisserie

Dimanche 2 décembre

Repas convivial

13h00 : Sortie cinéma

Lundi 3 décembre

Sortie Europa Park (9h30 à 18h00)

15h00 : Atelier créatif

Mardi 4 décembre

9h30 : Réunion du collectif « GEM Alsace »

14h00 : Réunion bénévoles

Jeudi 6 décembre

15h00 : Atelier écriture

18h00 à 22h00 : Soirée Saint-Nicolas

Vendredi 7 décembre

14h00 : Yoga

15h00 : Atelier théâtre

Samedi 8 décembre

14h00 : Cuisine, pâtisserie

Dimanche 9 décembre

9h30 à 17h00 : Sortie à Strasbourg

GEM ouvert de 13h30 à 17h00

Lundi 10 décembre

15h00 : Atelier créatif

Mardi 11 décembre

12h00 : Repas éco

15h00 : Sport

Jeudi 13 décembre

15h00 : Atelier écriture

Vendredi 14 décembre

13h30 : Sortie shopping à Breisach

14h00 : Yoga

15h00 : Atelier théâtre

Les repas et sorties

Les inscriptions et le versement de la participation au préalable sont indispensables.

Attention aux dates limites !

Les activités régulières

Les inscriptions ont lieu au GEM et lors de la tenue des activités.
Renseignements au GEM !

Atelier esthétique et atelier informatique

Tous les jeudis après-midi ou sur rendez-vous

Décembre 2012



Samedi 15 décembre

14h00 : Marché de Noël du GEM

Dimanche 16 décembre

Repas convivial

14h00 : Loto

Lundi 17 décembre

14h00 : Réunion bénévoles

15h00 : Atelier créatif

Mardi 18 décembre

12h00 : Repas éco

15h00 : Sport

Jeudi 20 décembre

15h00 : Atelier écriture

Vendredi 21 décembre

14h00 : Yoga

Préparation de l'Assemblée Générale

Samedi 22 décembre

14h00 : Assemblée Générale

Dimanche 23 décembre

Fête de Noël

Lundi 24 décembre

GEM Fermé

Mardi 25 décembre

GEM Fermé

Jeudi 27 décembre

Ouverture 13h30 à 17h30

Vendredi 28 décembre

Ouverture 13h30 à 17h30

Samedi 29 décembre

Ouverture 13h30 à 17h30

Dimanche 30 décembre

Repas convivial

Lundi 31 décembre

GEM Fermé

Saint-Nicolas



Jeudi 06 décembre de 18h00 à 22h00

*Soirée Manalas – chocolat chaud
Suivi d'un Karaoke*

Participation : 2€

Inscription jusqu'au mardi 04 décembre !



Marché de Noël du GEM

Samedi 15 décembre

14h00 à 17h00

Vente de vêtements, d'objets décoratifs et de sachets de
petits gâteaux de Noël à offrir à vos proches !

Vente organisée dans le but de financer les fêtes de fin d'année .

Fête de Noël

Dimanche 23 décembre

Repas offert - places limitées

Inscriptions à partir du
lundi 10 décembre
en échange d'un cadeau
à déposer sous le sapin !



à partir de janvier :

Galette des Rois le dimanche 6 janvier

Nouvelle année – nouveaux projets de sorties, weekends et vacances!

En novembre au GEM



Loto, concours de belote... toujours des gagnants au GEM !



Réalisation de foulards lors de l'atelier peinture sur soie



Témoignage

Nous sommes présentes au GEM depuis qu'il existe en 2007. Il nous permet d'avoir de la compagnie, de briser la solitude.

On peut échanger, parler avec les autres adhérents du GEM.

On se retrouve tous les dimanches pour le repas. Cela nous permet de sortir de chez nous.

Le GEM m'a beaucoup aidé dans ma maladie, c'est un remède. Il m'a aidé à surmonter les moments difficiles.

Nous sommes contentes des activités proposées au GEM : Concours de belote, loto, pique-nique, cinéma...

On aimerait venir plus souvent au GEM mais nous avons déjà beaucoup d'activités.

Françoise et Marie-Thérèse

**RENCONTRER,
PARTAGER !**



De bonnes choses à déguster et le plein de sourires lors des repas du dimanche !



En novembre au GEM



Sortie bowling :
Thierry reste le
champion à
battre !



Préparation de gâteaux de Noël en
compagnie de nombreux goûteurs...



Beau succès pour les excellentes
tourtes de Sylviane !



Jeu de devinettes et de mimes lors du Time's Up ! Félicitations aux gagnants ;)



Soirée Halloween



Menu horripilant et bonne humeur autour de kinect et du karaoke !



**SORTIR,
BOUGER !**



Témoignage

Le GEM m'a beaucoup aidé à reprendre confiance en moi grâce à un bon entourage qui nous soutient et aux activités que l'on effectue. Je trouve ceci bien de participer aux diverses tâches et de m'impliquer dans cette association.

Pierriek



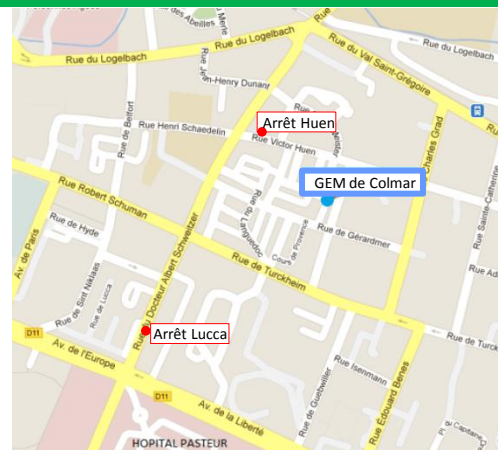
Le GEM de Colmar est parrainé par le Centre Hospitalier de Rouffach que nous remercions pour son soutien.

Des conventions ont été établies avec l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Général du Haut-Rhin. Des partenariats nous lient avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances ainsi qu'avec l'association Cultures du Cœur.

Plan d'accès

Bus :
Ligne 6
Arrêt Huen

Ligne 3
Arrêt Lucca



« Le chemin importe peu, la volonté d'arriver suffit à tout. »

Albert Camus