

Le Second Souffle

Journal du GEM n°21
Novembre 2012



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	13h30 à 17h00
Mardi	9h30 à 17h00
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h30 à 17h00
Vendredi	9h30 à 17h00
Samedi	13h30 à 17h00
Dimanche	9h30 à 17h00

PARTICIPATION AUX ACTIVITES

Les activités du GEM sont réservées aux adhérents.

Toutes personnes souhaitant s'inscrire au GEM de Colmar et participer aux différentes activités doit s'acquitter de la cotisation annuelle de 7 €.

Une participation supplémentaire est demandée lors de l'inscription aux repas et sorties.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le GEM de Colmar
3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR

09.50.75.61.57
06.68.35.80.94

lesecondsouffle68@yahoo.fr
Blog :
gem.colmar.blog.free.fr

Les news

De nouveaux animateurs...

A compter du mois de novembre, Laura et Franck viendront compléter l'équipe professionnelle du GEM. Laura est aide-animatrice à mi-temps et Franck est animateur social en formation. Il effectuera son stage pratique au GEM de Colmar. Nous leur souhaitons la bienvenue !

Et de plus en plus d'adhérents !

L'implication des adhérents dans la vie de l'association et le développement de la communication portent leurs fruits puisque le GEM accueille de nombreux nouveaux adhérents. A eux-aussi, nous souhaitons la bienvenue !

Cela conduira dans les prochains mois à des aménagements, notamment à l'accueil. Le GEM pourra accueillir davantage de personnes tout en assurant le confort de chacun.

Le plein est fait

Coca, Coca light, Orangina, Bueno... la cafétéria a fait le plein en prévision de l'hiver. Venez profiter des douceurs du GEM !

Le blog

Nous sommes toujours à la recherche de personnes intéressées par l'informatique, pour la réalisation de ce journal ou la tenue du blog du GEM. Pour rappel, le blog est accessible à cette adresse :

gem.colmar.blog.free.fr

N'hésitez pas à laisser des commentaires !

**VOUS APPRÉCIEZ DE PLUS EN PLUS LES SOIRÉES AU GEM,
RÉSERVEZ VOS DATES !**

Halloween Party

Mardi 30 octobre de 18h00 à 22h00
Buffet et karaoké



Saint-Nicolas

Mardi 04 décembre de 18h00 à 22h00
Manalas – chocolat chaud

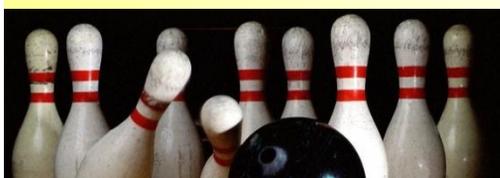
Programme de novembre 2012

Sortir en novembre :



Shopping à Breisach

Samedi 10 novembre
à 14h00



Bowling

Mardi 20 novembre
à 14h00



Marché de Noël à Strasbourg

Dimanche 25 novembre
9h00 à 17h00

A venir en décembre !!!

Dimanche 2 : Repas convivial
Mardi 4 : Soirée Saint-Nicolas
Dimanche 23 : Fête de Noël

à suivre...



Les repas et sorties

Les inscriptions et le versement de la participation au préalable sont indispensables.

Attention aux dates limites !

Les activités régulières

Les inscriptions ont lieu au GEM et lors de la tenue des activités. Renseignements au GEM !

Jeudi 1^{er} novembre	Férié – GEM fermé
Vendredi 2 novembre	14h00 : Yoga 15h00 : Théâtre
Dimanche 4 novembre	Repas convivial 14h00 : Après midi film
Lundi 5 novembre	15h00 : Atelier créatif
Mardi 6 novembre	12h00 : Repas éco 14h00 : Réunion bénévoles 14h00 : Guitare 15h00 : Sport
Jeudi 8 novembre	8h00 : Marche 15h00 : Atelier écriture
Vendredi 9 novembre	14h00 : Yoga
Samedi 10 novembre	14h00 : Sortie shopping à Breisach
Dimanche 11 novembre	Repas convivial 14h00 : Loto
Lundi 12 novembre	14h30 : Réhabilitation des profondeurs 15h00 : Atelier créatif
Mardi 13 novembre	12h00 : Repas éco 14h00 : Guitare 15h00 : Sport
Jeudi 15 novembre	8h00 : Marche 15h00 : Atelier écriture
Vendredi 16 novembre	14h00 : Yoga 15h00 : Théâtre
Dimanche 18 novembre	Repas convivial 14h00 : Concours de belote
Lundi 19 novembre	14h00 : Réunion bénévoles 15h00 : Réunion de bureau
Mardi 20 novembre	12h00 : Repas éco 14h00 : Sortie bowling
Jeudi 22 novembre	8h00 : Marche 15h00 : Atelier écriture
Vendredi 23 novembre	14h00 : Yoga 15h00 : Théâtre
Samedi 24 novembre	14h00 : Réunion des adhérents 15h00 : Petits gâteaux de Noël
Dimanche 25 novembre	Sortie à Strasbourg GEM ouvert de 13h30 à 17h
Lundi 26 novembre	15h00 : Atelier créatif
Mardi 27 novembre	12h00 : Repas éco 14h00 : Guitare 15h00 : Sport
Jeudi 29 novembre	8h00 : Marche 15h00 : Atelier écriture
Vendredi 30 novembre	14h00 : Yoga 15h00 : Théâtre

Atelier esthétique et atelier informatique

Tous les jeudis après-midi ou sur rendez-vous !

**RENCONTRER,
PARTAGER...**

Souvenirs d'octobre



Témoignage

Tenir la cafétéria est très positif pour moi. Les tâches qu'il y a à faire me prouvent que j'ai des capacités. Cela fait travailler la mémoire. Je ne reste pas enfermé chez moi, ça m'occupe l'esprit et ça fait travailler la mémoire. J'ai pu retrouver confiance en moi. C'est des responsabilités mais j'ai appris à apprécier le contact avec les adhérents du GEM.

Je reprends un rythme plus régulier et ça me servira bien que je reprendrai le travail. C'est une activité que je conseille à tout le monde !

Sacha



Concours de belote et remise des prix !

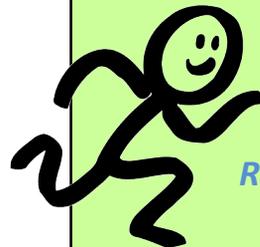


Témoignage

J'ai envie de parler du voyage qu'on a fait en septembre. C'était super de voir autre chose, on s'est bien amusé. La région est géniale même s'il a fait un peu froid quand on était sur la plage.

On a visité la Maison Bleue, le GEM de Perpignan et je leur passe le bonjour ! Ce que j'ai préféré, c'était le petit train à Collioure, magnifique !

Alexandra



**Envie de
retrouver la
forme ?**

*Reprenez le sport
en douceur !*

**Activités sportives
adaptées à chacun**

Mardi – 15h00

Atelier créatif

Lundi – 15h00



Mandalas, peintures,
bricolages, mosaïques...

Souvenirs d'octobre

**SORTIR,
BOUGER...**



Temps froid mais
cœurs chauds !
Une belle croisière /
repas sur le Rhin le
dimanche 28
octobre.



La récolte fut bonne lors de
la sortie champignons !



Venez jouer avec les mots !

Atelier écriture

Jeudi – 15h00



**Atelier
théâtre**

Vendredi – 15h00



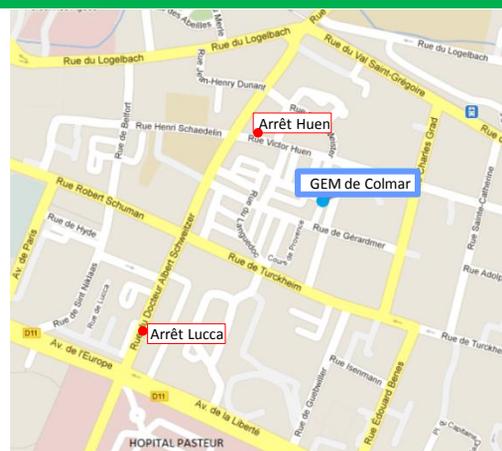
Le GEM de Colmar est parrainé par
le Centre Hospitalier de Rouffach
que nous remercions pour son
soutien.

Des conventions ont été établies avec l'Agence
Régionale de Santé et le Conseil Général du
Haut-Rhin. Des partenariats nous lient avec
l'Agence Nationale des Chèques Vacances ainsi
qu'avec l'association Cultures du Cœur.

**Plan
d'accès**

Bus :
Ligne 6
Arrêt Huen

Ligne 3
Arrêt Lucca



« Il est bien des choses qui ne paraissent impossibles que tant qu'on ne les a pas tentées. »

André Gide