

Le GEM de Colmar

Groupe d'Entraide Mutuelle



Le second souffle!

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M.) est une association gérée par ses usagers au service de ses usagers. Un GEM vise à destigmatiser le handicap et la maladie et à permettre aux adhérents de renouer un lien social avec la cité. C'est un rêve d'entraide et de rupture de la solitude qui devient réalité.

Le GEM est un lieu convivial d'accueil, de loisirs et de culture s'adressant à toutes personnes handicapées et à leurs proches. Le GEM aide ces personnes à lutter contre l'isolement et à retrouver leur confiance en elles.



L'association accueille ses adhérents tous les jours de la semaine sauf le mercredi et samedi matin, et propose :

- Une cafétéria ouverte matin et après-midi, un lieu de rencontre où passer un moment de détente
- Des ateliers culinaires, des repas en commun et des soirées à thème
- Des ateliers créatifs (peinture, dessins, écriture...)
- Des activités sportives (parcours santé, badminton, piscine, promenade, randonnée...)
- Des séances bien-être (massage, soin du visage, coiffure..)
- Des sorties loisirs (bowling, cinéma) et culturelles (musées, théâtre, expositions...)
- Des voyages et week-ends en groupe



PAROLES D'ADHÉRENTS

« Le GEM, c'est convivial, on y apprend plein de choses différentes et on rencontre du monde. Moi j'aime ! »

Annette

« Un endroit magique. Je ne me sentais plus capable de rien et depuis j'ai repris confiance en moi. Ça m'a apporté un dynamisme que j'avais perdu. »

Catherine

« Le GEM, c'est un groupe de personnes où naît à nouveau l'amitié. On n'y est pas jugé mais accepté comme on est. »

Serge

HORAIRE DU GEM

Lundi, mardi
Jeudi, vendredi
9h30 à 17h30

Mercredi
Fermé

Samedi
13h30 à 17h

Dimanche
9h30 à 17h



PARTICIPATION AUX ACTIVITES

Les activités du GEM sont réservées aux personnes adhérentes.

Toute personne souhaitant s'inscrire au GEM de Colmar et participer aux différentes activités doit s'acquitter de la cotisation annuelle de 12€ (montant 2019). Une participation supplémentaire est demandée lors de l'inscription aux repas et sorties.

Soutenez nos projets, faites un don déductible des impôts !

FAIRE UN DON OUVRE DROIT JUSQU'A 66% DE RÉDUCTION D'IMPÔT

Le GEM de Colmar est reconnu par l'administration fiscale comme association d'intérêt général
Informations disponibles auprès du GEM

Le GEM de Colmar

3 Place Henri Sellier

68000 COLMAR

09.50.75.61.57 - 06.68.35.80.94

gemcolmar@yahoo.fr

Gem.colmar.blog.free.fr

Facebook : « J'aime le GEM de Colmar »



Le GEM de Colmar est parrainé par ARSEA.
Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, du
Conseil Départemental du Haut-Rhin et de la Mairie de
Colmar.